

Circ' à Pic a le plaisir de vous proposer ses nouveaux stages adultes ouverts à tous :
Débutants, intermédiaires et confirmés.

CIRC' INOUIË

« Reliez vos envies et vos besoins à votre pratique circassienne »

PRÉSENTATION DU STAGE

Circ' à Pic vous propose un stage où les apprentissages seront basés sur :

le développement de la confiance en soi

et

l'épanouissement de chacun, seul et à travers un groupe.

C'est **VOUS** qui choisissez la, ou les techniques circassiennes que vous souhaitez découvrir ou approfondir parmi la jonglerie, l'équilibre sur objets et l'acrobatie / les portés acrobatiques.

Nous accompagnons chacun pour explorer et développer ses propres notions :

- du corps et de l'espace qui l'entoure
- de la confiance en soi, et envers les autres
- du lâcher-prise
- du corps en mouvement
- d'expression corporelle.

Nous souhaitons que chacun puisse :

- progresser selon son niveau de départ
- acquérir des éléments techniques selon ses choix
- découvrir et vivre des sensations fortes
- pratiquer une activité physique à son rythme
- s'amuser et prendre du plaisir dans l'activité.

INFOS PRATIQUES

Samedi 6 mai

Dimanche 4 juin

Dimanche 18 juin

à

Saint-Germain-Les-Belles

Ou Glanges

14H30 - 18H00

Infos et réservations:

contact@circapic.fr

06.43.34.90.03

PRÉ-REQUIS : aucun, pas besoin d'être souple, ou d'être un grand sportif.

L'INTERVENANTE

MES VALEURS

Bienveillance,
épanouissement personnel et
collectif,
citoyenneté,
démocratie,
solidarité...
sont les principaux moteurs de ma
démarche pédagogique.

MES DIPLÔMES CIRCASSIENS

- * BAFA Cirque
- * BIAC (Brevet d'initiateur aux arts du cirque)
- * BPJEPS Cirque (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport) + unité complémentaire de « Direction d'Accueil collectif de mineurs » (équivalent BAFD).

Lauréline a travaillé dans trois écoles de cirque différentes, pratiqué et approfondie ses connaissances en formation professionnelle cirque, et auprès de multiples publics pendant 12 ans en animation. Ses réflexions l'ont amenées à vouloir utiliser le cirque comme un outil d'avancé vers un monde plus solidaire.

Circ' à Pic devient l'école de ses valeurs, trois axes prioritaires : éducatif, social et culturel.



TARIFS

Ados / adultes : 20€

+ adhésion à Circ' à Pic 20€ (premier stage avec Circ' à Pic offert)

Lors de votre inscription nous vous invitons à exprimer vos envies, vos attentes et les disciplines que vous souhaitez aborder lors de ce stage.

A très vite au coin d'un tapis, sur un équilibre...