Circ' à Pic en partenariat avec le CALC de Vicq-sur-Breuilh, vous propose ces nouveaux ateliers hebdos adultes.

CIRC' ACRO

«C'est du lâcher prise, de nouvelles sensations et se faire plaisir avant tout ».

PRÉSENTATION DES ATELIERS

Circ' à Pic vous propose des ateliers basés sur une pédagogie qui s'adapte à l'individu, respecte le rythme de chacun dans la sécurité morale et physique de tous.

Découverte et appronfondissement de l'acrobatie et de ses différentes formes :

Acrobatie au sol
Trampoline
Portés à plusieurs
Expression corporelle
Assouplissement
Renforcement musculaire

Nous souhaitons que chacun puisse :

- progresser selon son niveau de départ
- acquérir des éléments techniques selon ses choix
- pratiquer une activité physique à son rythme
- s'amuser et prendre du plaisir.

Les ateliers sont ouverts à tous.
Et oui pas besoin forcement d'être déjà souple, sportif ou d'avoir fait du cirque auparavant.

INFOS PRATIQUES

A partir du 10 octobre
Les mardis
20H - 22H

MAGNAC BOURG
À la salle polyvalente

Tarifs :
De 70€ à 80€ le trimestre selon vos moyens + adhésion 15€ annuelle au CALC
(adhésion à Circ' à Pic offerte).

Infos et réservations :
contact@circapic.fr
06.10.68.72.76

L'INTERVENANTE

SES VALEURS

Bienveillance,
épanouissement personnel et collectif,
citoyenneté,
démocratie,
solidarité…
sont les principaux moteurs de sa démarche pédagogique.

SES DIPLÔMES CIRCASSIENS

* **BAFA Cirque**
* **BIAC** (Brevet d'initiateur aux arts du cirque)
* **BPJEPS Cirque** (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport) + unité complémentaire de « Direction d'Accueil collectif de mineurs » (équivalent BAFD).

Lauréline a travaillé dans trois écoles de cirque différentes, pratiqué et approfondie ses connaissances durant ses formations professionnelles cirque, et auprès de multiples publics pendant 12 ans en animation. Ses réflexions l'ont amenée à vouloir utiliser le cirque comme un outil pour un monde plus solidaire.

Circ' à Pic devient l'école de ses valeurs, trois axes prioritaires : éducatif, social et culturel.

Lors de votre inscription nous vous invitons à exprimer vos envies et vos attentes particulières .

A très vite au coin d'un tapis, en équilibre…